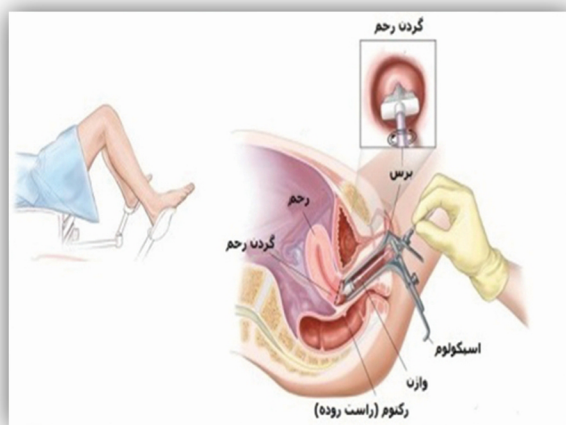


❖ تست زنان

تست زنان و زایمان به شما و دکترتان اطلاعاتی در مورد سلامت اندام های تناسلی شما می دهد. بعضی از مردم این را تست زنان مینامند. متخصص زنان، دکتری است که متخصص در مراقبت از اندام های تناسلی زنان است. پزشکان خبره، پرستار، ماما، و دیگر پزشکان نیز ممکن است امتحانات زنان را انجام دهد.



❖ چه زمانی شما باید تست زنان انجام دهید؟

برخی پزشکان می گویند شما باید بین سنین ۱۶ و ۱۸ و یا به محض اینکه از نظر جنسی فعال شدید، شروع به انجام معاینات سالانه کنید.

با این حال، اگرهریک از موارد زیر را دارید، با دکتر خود تماس بگیرید:

- ✓ ترشح از مهبل (واژن) خود که با خارش، سوختگی، و یا بوی بد همراه است.
- ✓ هر گونه خونریزی واژینال که طبیعی نیست (حتی فقط لکه بینی)
- ✓ خونریزی پس از مقاربت
- ✓ مقاربت دردناک
- ✓ گرفتگی غیر منتظره دردناک با دوره پیروید
- ✓ نیاز به کنترل تولد
- ✓ خونریزی پس از یائسگی
- ✓ هر چیزی که غیر معمول و یا دردناک است
- ✓ اگر شما فکر می کنید حامله هستید

❖ قبل از ویزیت

برنامه ریزی ویزیت پس از تمام شدن عادت ماهانه شما انجام میشود. از دوش مهبل و یا از تامپون، کرم واژن، یا شیاف به مدت حداقل ۲۴ ساعت قبل از امتحان استفاده نکنید.

❖ تست زنان

وقتی که شما برای اولین بار برای تست زنان بروید، از شما در مورد تاریخچه پزشکی، خانواده و باروری سوال خواهد شد. همچنین از شما پرسیده خواهد شد:

- ✓ تاریخ و طول آخرین دوره پیروید
 - ✓ از چه نوع روش کنترل بارداری استفاده می کنید
 - ✓ اگر شما قبلا باردار بوده اید
 - ✓ آیا سیگار، الکل، یا هر گونه مواد مخدر و داروها استفاده میکنید.
 - ✓ از شما خواسته خواهد شد که برای تست گان بپوشید. آزمون زنان ممکن است شامل موارد زیر باشد:
 - ✓ نمونه ادرار
 - ✓ فشار خون
 - ✓ نمونه خون با خراش سوزن از نوک انگشت
 - ✓ قد و وزن
 - ✓ معاینه پستان
 - ✓ تست قلب و ریه ها
 - ✓ معاینات پایین شکم
 - ✓ معاینه مقعدی
 - ✓ غربالگری سرطان روده بزرگ، رکتوم
 - ✓ معاینه لگنی
 - ✓ تست پاپ اسمیر
- این آزمایشات و معاینات به دکتر شما، سن شما و تاریخچه پزشکی شخصی و خانوادگی شما بستگی دارد.

❖ معاینه لگنی

- ✓ از شما خواسته خواهد شد که بر روی یک تخت با نگهدارنده های مخصوص برای پا ها دراز بکشید. دکتر شما دستکش استریل برای معاینه خواهد پوشید. او بیرون واژن را با نگاه کردن و با دست چک می کند. دکتر یک دستگاه به نام اسپکولوم را به مهبل (واژن) وارد میکند. این اجازه می دهد تا دکتر داخل مهبل (واژن) و دهانه رحم را ببیند. اسپکولوم همچنین اجازه می دهد که دکتر برخی از سلول ها را برای تستی به نام تست پاپ اسمیر، بردارد. تست پاپ اسمیر کمک می کند سلول های غیر طبیعی که می تواند به سمت سرطان گردن رحم رشد کنند را شناسایی کند.
- ✓ سپس، دکتر شما معاینه داخلی انجام میدهد. این آزمون اندازه و شکل رحم، لوله های تخمدان و تخمدانها را بررسی می کند. از آنجا که دکتر شما نمی تواند این ارگانها را ببیند، او هر رشد غیر طبیعی را با فشار دادن بر روی شکم شما بررسی کند. پزشک نیز

❖ آیا تست پاپ اسمیر دقیق است؟

مانند هر تست آزمایشگاهی، نتایج نادرست ممکن است وجود داشته باشد، به دلیل:

- ✓ سلولهای خیلی کم
 - ✓ سلول های بیش از حد زیاد
 - ✓ سلول های از داخل و از سطح گردن رحم برداشته نشده است
 - ✓ عفونت که سلول های غیر طبیعی را پوشش می دهد
 - ✓ دوش و یا داروهای واژن که سلول های غیر طبیعی را شسته اند.
- اگر سلول های غیر طبیعی کشف می شوند، دکتر شما تست های بیشتر توصیه می کند.

از زمانی که تست پاپ اسمیر توسعه داده شد، تعداد زنان مبتلا به سرطان گردن رحم کاهش یافته است. هیچ تستی ۱۰۰ درصد دقیق نیست. با این حال، اگر شما تست پاپ اسمیر به طور منظم انجام دهید، احتمال بسیار کمتری برای نادیده گرفته شدن یک مشکل جدی دارید.

تست سالانه پاپ اسمیر و معاینه زنان، مانند معاینه ماهانه پستان ها، راهی مهم برای حفاظت از سلامت خود است.

ممکن است معاینه مقعدی انجام دهد. اگر هر یک از اینها برای شما ناراحت کننده است، به دکتر خود اطلاع دهید.

- ✓ این امتحان چند دقیقه طول می کشد. هنگامی که انجام شد، دکتر شما آنچه که پیدا کرده است را به شما خواهد گفت. دکتر شما به شما خواهد گفت که چگونه می توانید نتایج آزمایش پاپ اسمیر و یا دیگر تست های آزمایشگاهی را دریافت کنید. هر گونه سوالی که دارید و زمان معاینه بعدی خود را از دکتر خود بپرسید.

❖ تست پاپ اسمیر و نتایج

تست پاپ اسمیر یک آزمایش ساده است که به زودتر پیدا کردن سرطان دهانه رحم کمک میکند. این بهترین روش برای یافتن تغییرات در دهانه رحم است که می تواند به سرطان منجر شود. تست پاپ اسمیر نیز می تواند عفونت و سایر مشکلات رحم و واژن را تشخیص دهد.

تست پاپ اسمیر تنها چند ثانیه طول می کشد و بدون درد است. تعدادی از سلول ها به آرامی از دهانه رحم با کاردک چوبی، سواب پنبه یا برس پلاستیکی خراشیده میشوند. شما خراش دادن را احساس نمی کنید چرا که گردن رحم پایانه های عصبی ندارد. سلول ها پس از آن در یک اسلاید شیشه ای قرار می گیرد، یا ممکن است در یک مایع قرار گیرد. کسی که برای خواندن پاپ اسمیر آموزش دیده (سیتولوژیست) و سلولها را چک میکند تا ببیند آیا آنها طبیعی هستند.

دکتر شما یک گزارش از پاپ اسمیر به شما میدهد. نتایج ممکن است:

- ✓ نرمال - بدون سلول های غیر طبیعی
- ✓ التهابی - سلول های کمی غیر طبیعی است که ممکن است به علت یک عفونت باشد. دکتر شما ممکن است برای بحث در مورد پیگیری درمان با شما تماس بگیرد.
- ✓ دیسپلازی - سلول های غیر طبیعی که می تواند به معنی تغییرات پیش سرطانی باشد. اگر زود درمان شود، قابل درمان است.
- ✓ - سلول های کمی غیر طبیعی از دهانه رحم. این ممکن است به علت یک عفونت خفیف ایجاد شود یا ناشی از شرایط پیش سرطانی باشد. این نتیجه بسیار معمول است. دکتر شما یک آزمایش تکرار پاپ اسمیر در ۴ تا ۶ ماه آینده و یا یک ارزیابی دقیق تر از دهانه رحم توصیه می کند.
- ✓ سرطان - سلولها به قسمت های عمیق تر از دهانه رحم گسترش یافته است.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت... دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir